

A.V.C. HERACLES

Opgericht 3 mei 1903

Landskampioen: 1927/1941



TECHNISCH BELEIDSPLAN

2025-2029



Samenvatting

Dit document waarborgt het technisch beleid van A.V.C. Heracles. In dit beleidsplan staan de sportieve doelstellingen beschreven die in 2029 behaald dienen te worden. Deze sportieve doelstellingen gelden alleen voor de prestatieteams.

Om deze doelstelling te behalen is het van belang om een Technische Commissie (TC) met een goede organisatie en structuur in te richten. De organisatie dient helder te zijn evenals de bijbehorende taken.

De prestatieteams zijn verdeeld over 2 categorieën, namelijk de selectie en de hoogste 2 jeugdteams van elke leeftijdscategorie vanaf de selectieprocedure mits er 4 teams per leeftijdscategorie zijn. De selectie bestaat uit:

- ⊕ A.V.C. Heracles 1
- ⊕ A.V.C. Heracles 2
- ⊕ A.V.C. Heracles O19-1

Deze 3 teams worden als kritisch beschouwd om het uithangbord van de club, A.V.C. Heracles 1, zo hoog mogelijk te laten voetballen. Het beleid, de organisatie en de afspraken moeten binnen de club duidelijk zijn om misverstanden te voorkomen en vooral om een soepel draaiend elftal te bewerkstelligen waarbij alle randzaken helder zijn.

Om de jeugd goed te trainen en te begeleiden is het jeugdbeleid opgesteld. Per leeftijdscategorie zijn doelstellingen geformuleerd evenals essentiële (voetbal)kwaliteiten die getraind moeten worden om deze doelstelling te behalen. Ook wordt aangegeven hoeveel spelers een team moet hebben en wordt de selectieprocedure toegelicht.

Damesvoetbal zit in de lift bij A.V.C. Heracles waardoor ervoor gekozen is om ook voor deze tak een beleidsplan te maken.

Verder komt de kwaliteitsverbetering en continuering aan bod. Om de doelstellingen te behalen is het van belang om geschikte en gekwalificeerde trainers op te leiden, eventueel te werven.

Tot slot zijn er bijlagen toegevoegd, namelijk de normen en waarden van A.V.C. Heracles en de invulling van het organogram.



Inhoudsopgave

Samenvatting	2
1. A.V.C. Heracles identiteit en ambitie.....	5
1.1 Missie.....	5
1.2 Visie	5
1.3 Strategie	5
1.4 Doelstellingen	5
1.4.1 Prestatieteams.....	5
1.4.2 Overige teams.....	5
2. Technische Commissie	6
2.1 Organisatie	6
2.2 Organogram	6
2.3 Taken en verantwoordelijkheden	7
2.3.1 Hoofd TC	7
2.3.2 Hoofd Voetbalontwikkeling	8
2.3.3 Overige Zaken	8
2.3.4 TC Selectie.....	9
2.3.5 TC Keepers	9
2.3.6 TC Jeugd Bovenbouw	9
2.3.7 TC Jeugd Onderbouw	10
2.3.8 TC Recreatie	10
2.3.9 TC Dames	10
2.4 Structuur Technische Commissie	11
3. Prestatieteams	12
3.1 Selectie.....	12
3.2 Jeugdteams.....	12
4. Beleid selectieteams	13
4.1 A.V.C. Heracles 1.....	13
4.1.1 Organisatie technische staf.....	13
4.1.2 Selectiebeleid.....	13
4.1.3 Voetbaltechnische zaken	13
4.2 A.V.C. Heracles 2.....	14
4.2.1 Selectiebeleid.....	14
4.2.2 Voetbaltechnische zaken	14
4.3 A.V.C. Heracles O19-1.....	15
4.3.1 Selectiebeleid.....	15
4.3.2 Voetbaltechnische zaken	15
4.4 Algemene zaken selectieteams.....	15
5. Jeugdbeleid	16
5.1 Doelstelling Jeugdbeleid	16
5.1.1 Doelstelling O7 t/m O12	16
5.1.2 Doelstelling O13 t/m O18 (opvolging Doelstelling O7 t/m O12)	16



5.1.3 Doelstelling O19 (opvolging Doelstelling O7 t/m O18).....	16
5.2 <i>Het opleiden van jeugdspelers</i>	17
5.3 <i>Richtlijn aantal jeugdspelers per team</i>	21
5.4 <i>Selectieprocedure</i>	22
5.4.1 Bekendmaking teamindeling	22
6. Beleid damesvoetbal	24
7. Kwaliteitsverbetering en continuering	25
7.1 Opleiden trainers	25
7.2 Werkwijze behalen doelstelling	25
7.3 Doelstelling kwalificatie trainers.....	26
Bijlage I - Normen & Waarden A.V.C. Heracles	27
Bijlage II – Organisatie Technische Commissie	28
<i>Invulling organisatie Technische Commissie</i>	28
Seizoen.....	28



1. A.V.C. Heracles identiteit en ambitie

1.1 Missie

A.V.C. Heracles is een historische en gezellige voetbalclub waarin plezier voorop staat. Normen en waarden staan hoog in het vaandel, er wordt aandacht gegeven aan de ontwikkeling van het kind waarbij omgang en verbinding met elkaar essentieel is.

1.2 Visie

A.V.C. Heracles streeft ernaar om de prestatieteams zo hoog mogelijk te laten voetballen waarbij plezier altijd voorop staat.

1.3 Strategie

Dit technisch beleidsplan zal de leidraad zijn om de visie na te streven en om de onderstaande doelstellingen te behalen.

De Technische Commissie zal dit beleidsplan borgen en tot uitvoering brengen. In dit document zullen de taken en verantwoordelijkheden worden beschreven, evenals de organisatiestructuur.

1.4 Doelstellingen

A.V.C. Heracles heeft de volgende voetbaltechnische doelstellingen geformuleerd naar aanleiding van de missie en visie:

1.4.1 Prestatieteams

- ⊕ A.V.C. Heracles 1 speelt in het seizoen 2029/2030 minimaal in de 3^e klasse;
- ⊕ A.V.C. Heracles 2 speelt in het seizoen 2029/2030 minimaal in de 1^e klasse;
- ⊕ A.V.C. Heracles O19-1 speelt in het seizoen 2029/2030 minimaal hoofdklasse;
- ⊕ De 1^e elftal prestatieteams spelen in het seizoen 2029/2030 minimaal hoofdklasse;
- ⊕ De 2^e elftal prestatieteams spelen in het seizoen 2029/2030 minimaal 1^e klasse.

1.4.2 Overige teams

- ⊕ Overige teams zijn net zo belangrijk als de prestatieteams, plezier staat voorop.

Bij A.V.C. Heracles staat plezier voorop. Daarbij is het van belang om de jongste jeugdteams plezier in het spelletje te laten hebben. Tot en met de O11 vindt er daarom geen selectie plaats. Voetbal verbindt en draagt bij aan de persoonlijke ontwikkeling van het kind. Hier ontwikkelen ze sociale vaardigheden waar ze later profijt van hebben.

Bij alle teams die niet als prestatieteams gekenmerkt zijn staat plezier voorop. Wel is het voornemen om deze teams zo hoog mogelijk te laten voetballen.

2. Technische Commissie

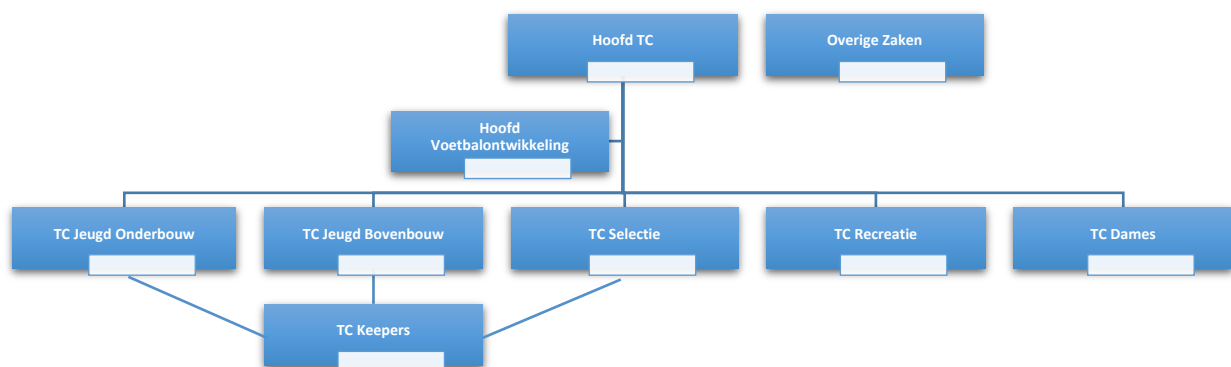
De Technische Commissie (TC) van A.V.C. Heracles wordt in dit hoofdstuk onderverdeeld in verschillende werkgroepen. Elke werkgroep is verantwoordelijk voor zijn eigen aandachtsgebied en kan uit meerdere personen bestaan, afhankelijk van de grootte van het aandachtsgebied. Dit is naar eigen inzicht te bepalen.

2.1 Organisatie

De elftallen van voetbalclub A.V.C. Heracles zullen worden onderverdeeld over de onderstaande werkgroepen vanuit de Technische Commissie:

Technische Commissie	Aandachtsgebied
Hoofd TC	Hoofd aanspreekpunt, coördinator beleidsplan
Hoofd Voetbalontwikkeling	Verbetering en continuering voetbaltechnisch beleid
Overige Zaken	Scheidsrechters, veldindeling, materialen e.d.
TC Selectie	A.V.C. Heracles 1, 2 en O19-1
TC Keepers	A.V.C. Heracles keepers vanaf jeugdteams groot veld
TC Jeugd Bovenbouw	A.V.C. Heracles jeugdteams O13 t/m O19
TC Jeugd Onderbouw	A.V.C. Heracles jeugdteams O7 t/m O12
TC Recreatie	A.V.C. Heracles overige seniorenteams
TC Dames	A.V.C. Heracles damesteams

2.2 Organogram



2.3 Taken en verantwoordelijkheden

De Technische Commissie is verantwoordelijk voor het bewaken en nastreven van het technisch beleidsplan. Door het onderverdelen van de TC heeft elke werkgroep een eigen takenpakket om het technisch beleidsplan zo goed mogelijk uit te voeren. Elke werkgroep is het aanspreekpunt binnen het eigen aandachtsgebied. Hieronder per werkgroep de taken en verantwoordelijkheden:

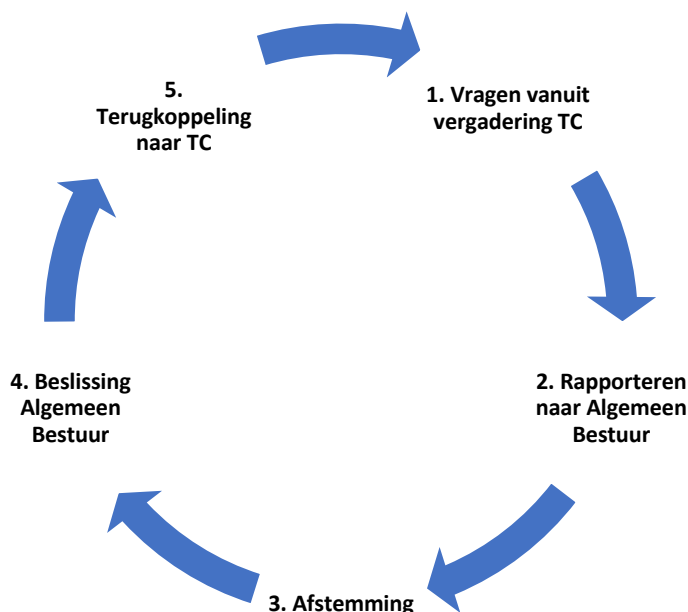
2.3.1 Hoofd TC

Vanuit het Algemeen Bestuur is één persoon aangewezen om overzicht te bewaken over de TC. Taken die hieronder vallen zijn:

- ⊗ Voorzitter en notulist vergaderingen TC;
- ⊗ Aanspreekpunt naar en vanuit het Algemeen Bestuur;
- ⊗ Rapporteren aan het Algemeen Bestuur;
- ⊗ Bepalen budget in afstemming met Algemeen Bestuur voor prestatieteams;
- ⊗ Bepalen budget in afstemming met Algemeen Bestuur voor trainers prestatieteams;
- ⊗ Bepalen budget in afstemming met Algemeen Bestuur betreft overige teams;
- ⊗ Bepalen budget in afstemming met Algemeen Bestuur betreft overige zaken;
- ⊗ Aanspreekpunt overige zaken.

De Hoofd TC (of in de TC zittend bestuurslid) dient de uitgezette vragen naar het Algemeen Bestuur terug te koppelen naar de verantwoordelijke werkgroep. Indien er niet tijdig een beslissing over het vraagstuk genomen kan worden zal de Hoofd TC de betrokken personen periodiek informeren. De status en voortgang worden tijdens vergaderingen besproken.

Afbeelding 1: Hoofd TC vraagstukken Algemeen Bestuur gerelateerd



2.3.2 Hoofd Voetbalontwikkeling

Hoofd Voetbalontwikkeling is verantwoordelijk voor interne voetbaltechnische zaken binnen de club. Deze functie is gericht om het niveau naar een hoger plan te tillen, waaraan de volgende taken gekoppeld zijn:

- ⊗ Overkoepelend aanspreekpunt voor alle voetbaltechnische zaken binnen A.V.C. Heracles;
- ⊗ Verantwoordelijk voor het gebruik van het videosysteem Veo;
- ⊗ Het organiseren en aansturen van de trainersopleiding verenigingstraject vanuit de KNVB;
- ⊗ Het bewaken van het technisch beleidsplan;
- ⊗ Het aanspreekpunt van trainers binnen A.V.C. Heracles;
- ⊗ Het opleiden, begeleiden en behouden van trainers binnen A.V.C. Heracles;
- ⊗ Het begeleiden van exceptioneel talent binnen A.V.C. Heracles;
- ⊗ Het registreren van spelers die zijn geselecteerd voor een BVO in verband met opleidingsvergoedingen;
- ⊗ Ondersteuning van trainers in selectieprocedures en interne scouting van de jeugdspelers;
- ⊗ Ondersteuning van de TC betreft evaluatiegesprekken trainers.

2.3.3 Overige Zaken

Deze werkgroep is essentieel voor de gehele club om alle randvoorwaarden zo goed mogelijk in te richten, zodat ieder team de juiste faciliteiten en benodigdheden heeft om met plezier te kunnen voetballen. Hieronder vallen onder andere:

- ⊗ Het indelen van scheidsrechters;
- ⊗ De veldindeling voor trainingen en wedstrijden;
- ⊗ De kleedkamerindeling voor trainingen en wedstrijden;
- ⊗ Het voorzien en opslaan van alle benodigde materialen van de club en per team;
- ⊗ Faciliteren van wedstrijdkleding;
- ⊗ Het uitzetten en beantwoorden van overige facilitair gerelateerde vragen.

Afbeelding 2: Communicatiemodel Overige Zaken



2.3.4 TC Selectie

Het Technisch Hart van de voetbalvereniging is de TC voor selectieteams. Het doel is dat A.V.C. Heracles 1 zo hoog mogelijk speelt. Het eerste elftal is het vlaggenschip van de vereniging en om dit te realiseren moeten de volgende taken gewaarborgd worden:

- ⊕ Selectiebeleid;
- ⊕ Aanspreekpunt selectie gerelateerde voetbalzaken voor trainers en spelers;
- ⊕ Het aanstellen van trainers en de technische staf;
- ⊕ Het bepalen van doelstellingen omtrent de teams en diverse spelers;
- ⊕ Het evalueren met de trainers van de selectie;
- ⊕ Het evalueren met de spelersraad;
- ⊕ Het bijhouden van een shortlist van interessante en geschikte trainers.

2.3.5 TC Keepers

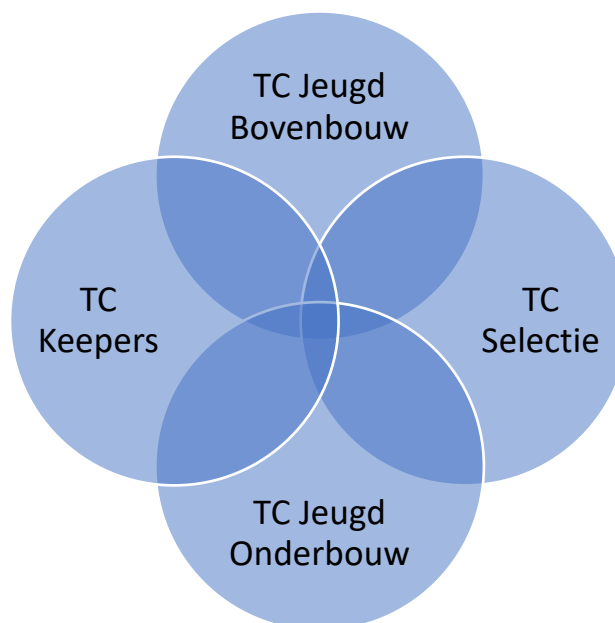
De TC voor keepers rapporteert aan de TC Jeugd Onderbouw, TC Jeugd Bovenbouw en TC Selectie omtrent de progressie van de keepers.

2.3.6 TC Jeugd Bovenbouw

De TC Jeugd Bovenbouw is verantwoordelijk voor de onderstaande zaken:

- ⊕ Selectiebeleid bovenbouw;
- ⊕ Interne scouting;
- ⊕ Aanspreekpunt voetbaltechnische zaken bovenbouw;
- ⊕ Het aanstellen van trainers;
- ⊕ Het evalueren met de trainers.

Afbeelding 3: synergie TC Selectie, TC Keepers, TC Jeugd Onderbouw & TC Jeugd Bovenbouw





2.3.7 TC Jeugd Onderbouw

De TC Jeugd Onderbouw is verantwoordelijk voor de volgende zaken:

- ⊕ Selectiebeleid / indeling onderbouw;
- ⊕ Aanspreekpunt voetbaltechnische zaken onderbouw;
- ⊕ Het aanstellen van trainers;
- ⊕ Het evalueren met de trainers.

2.3.8 TC Recreatie

De TC Recreatie heeft het volgende takenpakket onder zich:

- ⊕ Indeling recreatieteams;
- ⊕ A.V.C. Heracles 3 zo hoog mogelijk laten spelen om de afvallers van A.V.C. Heracles 2 een zo hoog mogelijke weerstand te bieden;
- ⊕ Aanspreekpunt voetbaltechnische zaken recreatieteams;

2.3.9 TC Dames

De voetbaltechnische zaken vanuit het damesvoetbal is mede afhankelijk van de aanwezige speelsters en teams. De TC Dames zal per seizoen moeten kijken wat de situatie is.

2.4 Structuur Technische Commissie

De verantwoordelijke personen van de desbetreffende werkgroepen zullen structureel vergaderen om de voortgang, eventuele signaleringen en knelpunten te bespreken. Het is wenselijk om de vergaderingen in te plannen omstreeks de volgende momenten:

Vergadering	Aandachtspunten
Voorseizoen	<ul style="list-style-type: none">⊕ Bespreken doelstellingen trainers⊕ Controle faciliteiten⊕ Controle selecties⊕ Invulling informatieavond Seizoenstart
Start seizoen	<ul style="list-style-type: none">⊕ Intern evaluatiemoment selecties en trainers⊕ Eventueel bijstellen selecties en staf
Halverwege 1^e seizoenshelft	<ul style="list-style-type: none">⊕ Evaluatiemoment trainers⊕ Evaluatiemoment spelers⊕ Contractverleningen⊕ Controle selectiebeleid
Winterstop	<ul style="list-style-type: none">⊕ Evaluatiemoment trainers⊕ Evaluatiemoment spelers⊕ Selectiebeleid herzien⊕ Controle faciliteiten
Halverwege 2^e seizoenshelft	<ul style="list-style-type: none">⊕ Evaluatiemoment trainers⊕ Evaluatiemoment spelers⊕ Selectie indeling nieuw seizoen⊕ Definitieve invulling technische staf en trainers
Einde seizoen	<ul style="list-style-type: none">⊕ Evaluatie seizoen⊕ Doelstellingen nieuw seizoen

De vergaderingen met de afgevaardigden van de Technische Commissie vinden ca. eens in de 6 weken plaats. Per werkgroep zal minimaal één afgevaardigde aanwezig zijn om de status en voortgang te bespreken.

3. Prestatieteams

A.V.C. Heracles heeft de volgende elftallen geselecteerd als de prestatieteams, waarbij de selectie een onderdeel is van de prestatieteams:

3.1 Selectie

- ⚽ A.V.C. Heracles 1
- ⚽ A.V.C. Heracles 2
- ⚽ A.V.C. Heracles O19-1

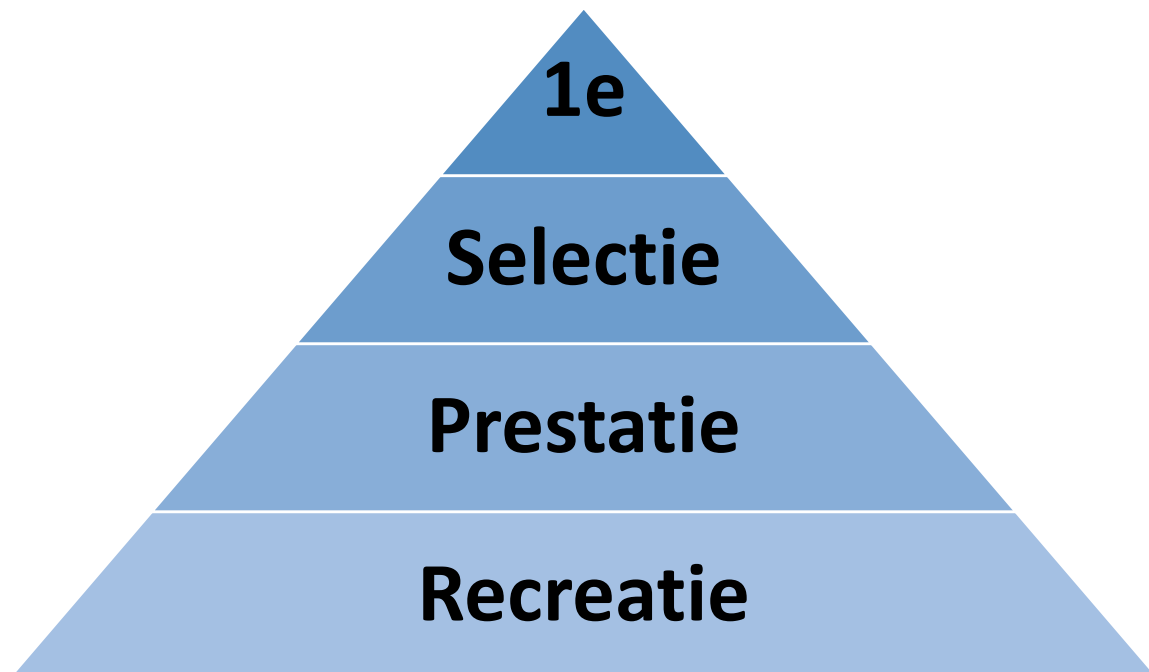
Alle overige teams vallen niet onder de noemer selectie. Wel is het voornemen dat de hogere teams de beter voetballende teams worden om eventuele afvallers van A.V.C. Heracles 2 en O19-1 een zo hoog mogelijke weerstand te bieden.

3.2 Jeugdteams

Vanaf de O13 worden de 2 hoogste jeugdteams gekenmerkt als prestatieteams mits er 4 teams per leeftijdscategorie zijn.

Alle overige jeugdteams vallen niet onder de noemer prestatieteams. Wel is het voornemen om de betere voetballers in de hogere teams in te delen om eventuele afvallers van de prestatieteams zoveel mogelijk weerstand te bieden.

Afbeelding 4: Voetbalpiramide A.V.C. Heracles



4. Beleid selectieteams

4.1 A.V.C. Heracles 1

Het eerste elftal is het vlaggenschip van de vereniging waarbij het doel is om zo hoog mogelijk te spelen. De TC Selectie is verantwoordelijk voor de onderstaande zaken. Naarmate het eerste elftal hoger gaat spelen is de onderstaande organisatie van toepassing. Zolang het eerste elftal actief is in de 5^e en 4^e klasse kan er worden afgeweken van de kwalificaties van de hoofdtrainer en de assistent-trainer.

4.1.1 Organisatie technische staf

- ⊕ Hoofdtrainer minimaal Voetbalcoach 3 Senioren;
- ⊕ Assistent-trainer minimaal Jeugdvoetbalcoach;
- ⊕ Leider;
- ⊕ Grensrechter;
- ⊕ Fysio.

4.1.2 Selectiebeleid

- ⊕ De beste spelers voetballen in A.V.C. Heracles 1, deze worden geselecteerd door de TC in samenwerking met de trainer;
- ⊕ Spelers worden niet betaald;
- ⊕ De groep zal bestaan uit maximaal 18 spelers inclusief keepers;
- ⊕ Afvallers zullen spelen in A.V.C. Heracles 2;
- ⊕ Bankzitters van A.V.C. Heracles 1 zullen maximaal 2 wedstrijden op de bank zitten, daarna dienen ze te spelen bij A.V.C. Heracles 2 om voldoende wedstrijdminuten te blijven maken;
- ⊕ De trainers van A.V.C. Heracles 1 en A.V.C. Heracles 2 bespreken op donderdag de samenstelling van de aankomende wedstrijdselectie inclusief welke spelers minuten moeten maken bij A.V.C. Heracles 2;
- ⊕ A.V.C. Heracles 1 traint met 2 keepers om zo wedstrijdgericht mogelijk te kunnen trainen. Indien er geen reservekeeper is moet A.V.C. Heracles 2 en A.V.C. Heracles O19-1 medewerking verlenen om minimaal één trainingsavond een keeper af te staan. In overleg kan hiervan worden afgeweken;
- ⊕ Tot de winterstop worden er geen spelers van A.V.C. Heracles O19-1 gebruikt, enkel bij zeer hoge uitzondering en in goed overleg met de TC en de trainers.

4.1.3 Voetbaltechnische zaken

- ⊕ Vanuit de spelersgroep dient er een spelersraad aangesteld te worden;
- ⊕ Geschorste spelers spelen niet, ook niet in andere elftallen;
- ⊕ Geschorste of geblesseerde spelers zijn aanwezig tijdens wedstrijddagen tenzij legitiem afgemeld;
- ⊕ Bij afgelaste competitiewedstrijden wordt er getraind of een oefenwedstrijd ingelast;
- ⊕ Vanuit de TC zijn er 4 selectie evaluatiemomenten in het voetbalseizoen.

4.2 A.V.C. Heracles 2

Het tweede elftal dient op een zo hoog mogelijk niveau te spelen om goede weerstand te kunnen bieden aan de afvallers van het eerste elftal. Dit elftal staat in dienst van het eerste elftal en indien nodig moeten ze het eerste elftal op een zo goed mogelijke manier faciliteren.

Dit elftal bestaat uit een trainer, een leider en een grensrechter. De doelstelling is dat de trainer op den duur in het bezit is van Voetbalcoach 2 Senioren. De voorkeur is om iemand binnen de club door te laten stromen op voorwaarde dat degene de vereiste diploma's wil gaan behalen.

4.2.1 Selectiebeleid

- ⊕ De afvallers van A.V.C. Heracles 1 spelen in dit elftal;
- ⊕ De groep zal bestaan uit maximaal 18 spelers inclusief keepers;
- ⊕ Afvallers van A.V.C. Heracles 2 zullen spelen in A.V.C. Heracles 3;
- ⊕ Bankzitters van A.V.C. Heracles 2 zullen maximaal 2 wedstrijden op de bank zitten, daarna dienen ze te spelen bij A.V.C. Heracles 3 om voldoende wedstrijdminuten te blijven maken;
- ⊕ De trainers van A.V.C. Heracles 1 en A.V.C. Heracles 2 bespreken op donderdag de samenstelling van de aankomende wedstrijdselectie inclusief welke spelers minuten moeten maken bij A.V.C. Heracles 2;
- ⊕ De trainer van A.V.C. Heracles 2 moet in nauw contact staan met de trainer van A.V.C. Heracles 3 voor het eventueel uitwisselen van spelers. Indien spelers uitgewisseld worden zal het aantal speelminuten van de spelers ook besproken worden. Ook dit wordt op de donderdag voor de wedstrijddag besproken;
- ⊕ Tot de winterstop worden er geen spelers van A.V.C. Heracles O19-1 gebruikt, enkel bij zeer hoge uitzondering en in goed overleg met de TC en de trainers.

4.2.2 Voetbaltechnische zaken

- ⊕ Vanuit de spelersgroep dient er een spelersraad aangesteld te worden;
- ⊕ Geschorste spelers spelen niet, ook niet in andere elftallen;
- ⊕ Geschorste of geblesseerde spelers zijn aanwezig tijdens wedstrijddagen tenzij legitiem afgemeld;
- ⊕ Bij afgelaste competitiewedstrijden wordt er getraind of een oefenwedstrijd ingelast;
- ⊕ Vanuit de TC zijn er 4 selectie evaluatiemomenten in het voetbalseizoen, dit vanwege eventuele blessures.



4.3 A.V.C. Heracles O19-1

Dit elftal dient zo hoog mogelijk te spelen zodat de spelers een zo hoog mogelijke weerstand ervaren. Dit elftal is het hoogste jeugdelftal en moet worden klaargestoomd voor seniorenvoetbal. Tot aan de winterstop zullen er geen spelers meedoen bij de senioren, enkel bij zeer hoge uitzondering en in goed overleg.

Dit elftal bestaat uit een trainer, een leider en een grensrechter. De trainer moet minimaal in het bezit zijn van Voetbalcoach 1 Junioren. Het meest wenselijk is om een trainer van binnen de club op te leiden voor deze functie, en/of op voorwaarde dat degene de vereiste diploma's wil gaan behalen.

4.3.1 Selectiebeleid

- ⊕ De beste jeugdspelers voetballen in A.V.C. Heracles O19;
- ⊕ De groep zal bestaan uit maximaal 16 jeugdspelers inclusief keeper(s);
- ⊕ Tot de winterstop worden er geen spelers van A.V.C. Heracles O19-1 aan de senioren afgestaan, enkel bij zeer hoge uitzondering en in goed overleg met de TC en de trainers.

4.3.2 Voetbaltechnische zaken

- ⊕ Vanuit de spelersgroep dient er een spelersraad aangesteld te worden;
- ⊕ Geschorste spelers spelen niet, ook niet in andere elftallen;
- ⊕ Geschorste of geblesseerde spelers zijn aanwezig tijdens wedstrijddagen tenzij legitiem afgemeld;
- ⊕ Bij afgelaste competitiewedstrijden wordt er getraind of een oefenwedstrijd ingelast;

4.4 Algemene zaken selectieteams

Naast het voetbaltechnische beleid zijn de onderstaande algemene zaken van belang:

- ⊕ De trainers en spelers zijn het uithangbord van de club en dienen zich zo te gedragen. Deze teams zijn het voorbeeld van de club waar jeugdspelers bewondering voor moeten hebben. De selectie ziet in dat zij een belangrijke rol hebben naar onder andere de jeugd, lagere elftallen en sponsors;
- ⊕ Het respecteren van ieder lid, de tegenstanders, scheidsrechters, trainers en vrijwilligers;
- ⊕ Vanuit de vereniging wordt er betrokkenheid binnen de vereniging verwacht van de spelers. Het streven is dat spelers bijdragen aan de ontwikkeling van jeugdspelers of andere vrijwilligerstaken binnen de vereniging gaan oppakken;
- ⊕ Naast het groepsproces is het ontwikkelen van de individuele voetballer een vereiste;
- ⊕ Het streven is om een hoge kwaliteit van trainingen en organisatie te bewerkstelligen door opleidingen en persoonlijke begeleiding;
- ⊕ Spelers worden niet betaald;
- ⊕ Uitgangspunt is om te spelen in een herkenbare formatie, namelijk 4-3-3. Hierin zijn variaties mogelijk: met inschuivende centrale verdediger, opkomende backs, een driehoek op het middenveld, hangende buitenspelers en/of een valse spits.

5. Jeugdbeleid

Het jeugdbeleid is een opvolging van het eerder gemaakte document “Jeugdvoetbalplan A.V.C. Heracles Visie 2024” waarop voortgeborduurd is.

5.1 Doelstelling Jeugdbeleid

De doelstelling is om op diverse fronten het jeugdvoetbal kwalitatief te blijven verbeteren, met als doel de kwaliteit van het voetbal te verhogen en om met plezier te voetballen. Om deze doelstelling te behalen zijn de volgende basisvoorwaarden van belang om het kans op succes te vergroten, waarbij plezier altijd voorop staat:

- ⊗ Een stabiele en goede organisatie;
- ⊗ Goede randvoorwaarden;
- ⊗ Opleiding en coaching;
- ⊗ Intrinsieke motivatie;
- ⊗ Kwaliteit;
- ⊗ Uitstraling;
- ⊗ Het doel is om tot de winterstop geen spelers uit te lenen aan andere elftallen, enkel bij zeer hoge uitzondering en in goed overleg met de TC en/of de trainers;
- ⊗ Bij uitzonderlijke gevallen en/of na de winterstop hebben hogere teams voorrang en dienen (in overleg) spelers uit te lenen. Dit wordt in piramideconstructie zo doorgewerkt tot dat alle teams genoeg spelers hebben.

5.1.1 Doelstelling O7 t/m O12

- ⊗ Plezier hebben in het voetbal;
- ⊗ Kunnen in een veilige omgeving leren voetballen;
- ⊗ Voelen zich meer betrokken bij de vereniging;
- ⊗ Ontplooiën, ontwikkelen en presteren zonder druk;
- ⊗ Ontwikkelen de basisvaardigheden onder leiding van gekwalificeerde trainers.

5.1.2 Doelstelling O13 t/m O18 (opvolging Doelstelling O7 t/m O12)

- ⊗ Worden voorbereid om technisch en tactisch te presteren. Hierbij zal uitdaging, intrinsieke motivatie en een positieve uitstraling de basis zijn;
- ⊗ Krijgen de mogelijkheid om zich te profileren;
- ⊗ Krijgen positieve persoonlijke uitdagingen die het technische en tactische teambelang versterken.

5.1.3 Doelstelling O19 (opvolging Doelstelling O7 t/m O18)

- ⊗ Spelen als een team;
- ⊗ Het uitvoeren van teamtaken;
- ⊗ Prestatiegerichtheid;
- ⊗ Klaarstomen voor seniorenvoetbal;
- ⊗ Talentvolle spelers voorbereiden om vanaf de winterstop aan te sluiten bij de selectie;

5.2 Het opleiden van jeugdspelers

Het opleiden van spelers begint bij de basisprincipes van het voetbal, welke alleen tot hun recht kunnen komen als er wordt voldaan aan de volgende facetten: plezier zonder sociaal emotionele druk, veiligheid, discipline, deskundigheid en ontwikkeling op elk niveau door zowel spelers als technische staf.

Spelers tot en met de O11 worden in een veilige omgeving zonder prestatiedrang van buitenaf opgeleid, waarbij ontwikkeling op elk niveau primair is. Dit vanuit de breedtesport gedachte. Er vindt tot aan deze leeftijdscategorie geen selectie plaats, er zal vooral worden ingedeeld op basis van onderlinge relatie. Bij aanvang van het nieuwe seizoen worden de teams doorgeschoven naar de volgende leeftijdscategorie waarbij er niet naar kwaliteit wordt gekeken.

In de jeugd is de ontwikkeling van individuele spelers het meest belangrijk. De betere jeugdspelers moeten in hun team op de positie(s) worden opgesteld waar ze kwalitatief het beste ontwikkelen. Specifiek gezegd, op de posities waarbij ze de meeste weerstand ondervinden, of waarbij de minder sterke kwaliteiten beter ontwikkeld kunnen worden. Vanaf de O15 moeten bovengemiddelde spelers de mogelijkheid hebben om door te stromen naar een hogere leeftijdscategorie. Dit moet eerst in goed overleg met de ouders/verzorgers en de trainers/leiders besproken te worden.

Het doel is om de jeugd van A.V.C. Heracles gefaseerd te ontwikkelen om zo gestructureerd mogelijk de voetballers essentiële kwaliteiten aan te leren:

- ⊕ De 6 en 7-jarigen worden getraind op balvaardigheid, balgretigheid en individuele acties richting doel;
- ⊕ Bij de 8 en 9-jarigen wordt dit uitgebreid met strak samenspel op korte afstand, zoals passing, driehoekjes en de bal laag houden;
- ⊕ Bij de 10 en 11-jarigen wordt dit uitgebreid met positiespel op basis van 4-3-3 groot veld, ruimtegebruik, onderlinge coaching, spelen op balbezit en omgaan met de tegenstander;
- ⊕ Bij de 12 en 13-jarigen wordt dit uitgebreid met tactisch inzicht, omschakelen tussen aanvallen en verdedigen, tempowisselingen, spelhervattingen en inspelen op ontwikkelingen van de wedstrijd;
- ⊕ Bij de 14 en 15-jarigen wordt dit uitgebreid met snelle positiewisselingen, lange pass, kopvaardigheid en druk opbouwen;
- ⊕ Bij de 16 en 17-jarigen wordt dit afgerond met persoonlijke effectiviteit en incidenteel een tactische omschakeling tijdens de wedstrijd.

Specifiek per leeftijdscategorie gezien moet er aandacht besteed worden aan de onderstaande zaken.



07

Geen selectieprocedure

Veel balcontacten

Veel doelpunten

Aandacht voor ontwikkeling van de grove motoriek

Veel voetballen in kleine aantallen zoals 3 tegen 3. Hierbij is de gedachte dat bij 3 tegen 3 ertoe bijdraagt dat kinderen zelf ruimten gaan ontdekken



08

Geen selectieprocedure

Aandacht voor ontwikkeling van de grove motoriek

Spelen 6 tegen 6 waarbij de nadruk wordt gelegd op spelvreugde en individuele ontwikkeling van de basistechnieken

Onbewust bekwaam worden vanuit de eerdere 3 tegen 3



09

Geen selectieprocedure

Aandacht voor ontwikkeling van de grove motoriek

Spelen 6 tegen 6 waarbij de nadruk wordt gelegd op de verdere ontwikkeling van de basistechnieken. Ook wordt het samen aanvallen, samen verdedigen uitgelicht

Keepers worden getraind op verdedigen met en zonder bal en op het voetenwerk om te verplaatsen in en voor het doel. Het gaat hier om starten, lopen, sprinten, draaien, wenden en keren in alle richtingen





O10

Geen selectieprocedure

Spelen 6 tegen 6 waarbij de nadruk wordt gelegd op individuele doorontwikkeling van de basistechnieken, de opbouw van een aanval, het voorkomen van tegendoelpunten door goed te verdedigen, het groot en klein maken van het speelveld en het verbeteren van benutten van kansen door goed samenspel (de assist is belangrijker dan het doelpunt)

Bewust bekwaam worden in individuele handelingen

Keepers worden getraind op verdedigen met en zonder bal en op het voetenwerk om te verplaatsen in en voor het doel. Het gaat hier om starten, lopen, sprinten, draaien, wenden en keren in alle richtingen



O11

Geen selectieprocedure

Spelen 8 tegen 8 waarbij de nadruk wordt gelegd op de opbouw door middel van samenspel en het benutten van de geboden ruimten

Bewust bekwaam worden in individuele- en liniehandelingen

Keepers worden getraind op verdedigen met en zonder bal en op het voetenwerk om te verplaatsen in en voor het doel. Het gaat hier om starten, lopen, sprinten, draaien, wenden en keren in alle richtingen



O12

Start selectieprocedure

Start bewust trainen van voetbalhandelingen, zowel per linie als teamverband

Spelen 8 tegen 8 bewust van taken per linie

Start na de winterstop op het grote veld mits genoeg spelers

Aandacht behouden voor spelers die zich later ontwikkelen

Keepers worden getraind op een hogere handelingsnelheid in en voor het doel. Ook moet er aandacht besteed worden aan gerichte coaching door de keeper over wie, wat hoe te coachen om zo leiding te geven aan de verdediging





O13 t/m O15

Selectieprocedure

Spelen met een elftaltactiek en formatie, 4-3-3

Trainen naar aanleiding van in wedstrijd gesignaleerde tekortkomingen

Tijdens trainingen wedstrijdssituaties bespreken waardoor zelfinzicht wordt gecreëerd en het spelinzicht wordt vergroot

Aandacht behouden voor spelers die zich later ontwikkelen

Keepers worden getraind om de wedstrijd te leren lezen om zo diverse situaties te herkennen, zodat ze in staat zijn gericht te coachen. Hierbij is het van belang dat de keeper goed hoorbaar is voor medespelers en dat de afspraken voor iedereen helder zijn



O17 t/m O19

Selectieprocedure

De formatie 4-3-3 verder ontwikkelen en spelen met inschuivende centrale verdediger, opkomende backs, een driehoek op het middenveld, hangende buitenspelers en/of een valse spits afhankelijk van de spelersgroep en kwaliteiten

De afronding van de jeugdopleiding vindt plaats, voetballers worden technisch, tactisch en mentaal voorbereid op het seniorenvoetbal. Dit kan alleen door maximale weerstand zowel in trainingen als in wedstrijden

Vanaf de winterstop talentvolle spelers regelmatig kennis te laten maken met het seniorenvoetbal

Voor keepers geldt dat er in het hoogste tempo gespeeld moet worden onder druk van medespelers en tegenstanders

5.3 Richtlijn aantal jeugdspelers per team

O7

Maximaal 6 jeugdspelers per team

O8

Maximaal 9 jeugdspelers per team

O9

Maximaal 9 jeugdspelers per team

O10

Maximaal 9 jeugdspelers per team

O11

Maximaal 11 jeugdspelers per team

O12

Maximaal 11 jeugdspelers per team

O13 t/m O19

Maximaal 16 jeugdspelers per team

Afbeelding 5: Optimale wedstrijdvormen onderbouw KNVB



OPTIMALE WEDSTRIJDVORMEN



5.4 Selectieprocedure

A.V.C. Heracles wil elke jeugdspeler minimaal 65% per seizoen laten spelen, ongeacht het niveau.

Bij de indeling van de teams wordt hier rekening mee gehouden, waarbij de teamaantallen altijd worden gevormd door het aantal spelers in het veld. Om het team te completeren wordt er als ideaal gerekend:

- ⊕ Tot en met O11: per team 2 wissels met een maximum van 3 wissels;
- ⊕ Vanaf O12: per team 4 wissels met een maximum van 5 wissels.

Vanaf de O12 worden de teams ingedeeld op sterkte, dan begint de selectieprocedure. Spelers worden ingedeeld in de leeftijdscategorie waarin zij behoren te voetballen. Uitzonderingen zijn:

- ⊕ Meisjes, in verband met 1 jaar dispensatie;
- ⊕ Exceptionele kwaliteiten, deze voetballers kunnen in een hogere leeftijdscategorie geplaatst worden;
- ⊕ Bij het ontbreken van voldoende spelers in een lagere leeftijdscategorie.

5.4.1 Bekendmaking teamindeling

De spelers worden ingelicht door de trainers in overleg met de TC. Dit zal plaatsvinden op de onderstaande data.

Alle jeugdteams tot en met de O11:

Tot en met O11	Richtlijn
Indeling op basis van leeftijd en relatie	1 april
Mogelijkheid tot aanpassing op basis van verzoek of aantallen	15 april
Definitieve bekendmaking teams	1 mei
Informatieavond	1 september
Tot en met O11 - tussentijdse aanmeldingen	Richtlijn
Spelers worden ingedeeld naar plaats binnen de teams waarbij het maximum niet wordt overschreden	15 april – 15 juni
<ol style="list-style-type: none"> 1. Spelers worden ingedeeld naar plaats waarbij het maximum niet wordt overschreden; 2. Spelers welke niet kunnen worden ingedeeld zullen de mogelijkheid krijgen om mee te trainen. 	16 juni – 1 april

Alle jeugdteams vanaf de O12 en hoger, die niet aangemerkt worden als prestatieteam:

Vanaf O12 - geen prestatieteams	Richtlijn
Indeling op basis van leeftijd en relatie	1 april
Mogelijkheid tot aanpassing op basis van verzoek of aantallen	15 april
Definitieve bekendmaking teams	1 mei
Informatieavond	1 september
Vanaf O12 - tussentijdse aanmeldingen	Richtlijn
Spelers worden ingedeeld naar plaats binnen de teams waarbij het maximum niet wordt overschreden	15 april – 15 juni
<ol style="list-style-type: none"> 1. Spelers worden ingedeeld naar plaats waarbij het maximum niet wordt overschreden; 2. Spelers welke niet kunnen worden ingedeeld zullen de mogelijkheid krijgen om mee te trainen. 	16 juni – 1 april
Tussentijdse aanmeldingen worden beoordeeld door de TC, eventueel in overleg met de trainer.	

Alle jeugdteams vanaf de O12 en hoger, die worden aangemerkt als prestatieteam:

Vanaf O12 - prestatieteams	Richtlijn
Indeling op basis van selectieprocedure	1 april
Mogelijkheid tot aanpassing op basis van verzoek trainer	15 april
Definitieve vaststelling voorlopige selectie (13 spelers)	1 mei
Ruimte voor aanvulling spelers van buitenaf of binnen de vereniging	15 juni
Informatieavond	1 september
Vanaf O12 - tussentijdse aanmeldingen	Richtlijn
Spelers worden ingedeeld in prestatieteams in de volgende gevallen:	15 april – 15 juni
<ol style="list-style-type: none"> 1. Spelers zijn bekend en zijn een meerwaarde voor de prestatieteams; 2. Spelers zijn niet bekend en krijgen de kans, waarbij ze bij minimaal 3 trainingen beoordeeld worden. 	
De TC zal dit bepalen in overleg met de trainer.	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Spelers worden ingedeeld naar plaats waarbij het maximum niet wordt overschreden; 2. Spelers welke niet kunnen worden ingedeeld zullen de mogelijkheid krijgen om mee te trainen; 3. Spelers worden bij een ander team ingedeeld waarbij de focus niet direct prestatiegericht is. 	16 juni – 1 april
Tussentijdse aanmeldingen worden beoordeeld door de TC, eventueel in overleg met de huidige trainer.	



6. Beleid damesvoetbal

Het damesvoetbal wordt in Nederland steeds populairder en ook A.V.C. Heracles vindt het belangrijk om duidelijkheid te verschaffen hoe wat het beleid is omtrent de meisjes en dames:

- ⊕ De jongste jeugd speelt tot en met de O11 gezamenlijk met de jongens;
- ⊕ Daarna gaan ze naar de MO13 met uitzondering van meisjes die zijn geselecteerd voor een BVO, deze meisjes mogen een jaar ouder zijn dan de jongens;
- ⊕ Indien er geen team van dames gevormd kan worden zal in overleg met de TC Dames een passende oplossing worden gevonden.



7. Kwaliteitsverbetering en continuering

Een goede jeugdopleiding valt en staat met het hebben van de juiste mensen op de juiste plek en het benutten van hun talent. We zoeken goede trainers en leiders voor de aanwezige teams. Dit is in theorie makkelijker gezegd dan gedaan, door de groei van de afgelopen jaren lukt het niet altijd om geschikte trainers en leiders te vinden.

7.1 Opleiden trainers

A.V.C. Heracles is per oktober 2018 gestart met het werven van trainers. Dit heeft opgeleverd dat per februari 2019 de eerste Jeugdvoetbal Opleiding onder leiding van de KNVB heeft plaatsgevonden.

Dit beleid wil A.V.C. Heracles de komende 5 jaren continueren waarbij intern trainers opgeleid kunnen worden met als kwalificatie Jeugdvoetbalcoach en dat ze behouden worden.

Doelstelling van deze opleiding is de kwaliteit van trainen te verbeteren en te professionaliseren, waardoor de breedtesport de aandacht krijgt die het verdient en de kwaliteit in de breedtesport wordt verhoogd. Betere breedtesport is betere topsport. Het uiteindelijke doel is om het niveau over de breedte in een periode van vijf jaar sterk te verbeteren waarbij meer dan de helft van de trainers de kwalificatie Jeugdvoetbalcoach heeft.

Elk seizoen wil A.V.C. Heracles meerdere trainers opleiden. Hierbij is rekening gehouden met uitstroom van trainers en de afvloeiing niet opgeleide trainers.

Trainers zijn niet alleen verantwoordelijk voor een deugdelijke training en wedstrijdbegeleiding, ook hebben zij een “vormende” taak ten opzichte van zijn of haar spelers en hebben een voorbeeldfunctie.

7.2 Werkwijze behalen doelstelling

A.V.C. Heracles wil haar trainers ondersteunen door diverse randvoorwaarden te creëren waarin trainers op een plezierige, veilige en professionele wijze kunnen werken. Een goede structuur, professionele begeleiding en goede communicatie is van groot belang. Daarnaast krijgen trainers de mogelijkheid zich verder te ontwikkelen door het volgen van clinics, opleidingen, cursussen en andere bijeenkomst van toegevoegde waarde.

A.V.C. Heracles helpt hier zelf ook bij door middel van het organiseren van technische thema-avonden, zoals bijvoorbeeld “Seizoenstart”, “Train de trainer”, “FEETON bijeenkomst” en meer.

7.3 Doelstelling kwalificatie trainers

De doelstelling van A.V.C. Heracles is om trainers intern op te leiden. Ambitieuze trainers moeten de kans en ruimte krijgen om binnen de vereniging door te groeien.

A.V.C. Heracles streeft ernaar dat prestatieteams gekwalificeerde trainers voor de groep krijgen. De doelstelling is dat in het seizoen 2029-2030 de onderstaande teams minimaal de volgende trainers betreft kwalificatie voor de groep krijgen:

De selectieteams:

A.V.C. Heracles 1	Kwalificatie minimaal
Hoofdtrainer	Voetbalcoach 3 Senioren
Assistent-trainer	Jeugdvoetbalcoach
A.V.C. Heracles 2	Kwalificatie minimaal
Trainer	Voetbalcoach 2 Senioren
A.V.C. Heracles O19-1	Kwalificatie minimaal
Trainer	Voetbalcoach 1 Junioren

De prestatieteams:

A.V.C. Heracles Jeugd	Kwalificatie minimaal
Trainer	Jeugdvoetbalcoach

De onderbouw:

A.V.C. Heracles Jeugd	Kwalificatie minimaal
Trainer	Aftrapmodule

Afbeelding 6: Trainersopleidingen KNVB seizoen 2024/2025

Niveau	Module	Tijd
Instapniveau	Aftrapmodule	1 avond
Instapniveau	Jeugdvoetbalcoach	4 avonden*
Starter	Voetbalcoach 1 Pupillen	6 avonden
Starter	Voetbalcoach 1 Junioren	8 avonden
Gevorderd	Voetbalcoach 2 Jeugd	Seizoen
Gevorderd	Voetbalcoach 2 Senioren	Seizoen

*Dit is een verenigingstraject waarin de vereniging ondersteuning krijgt rondom de module, om te leren in de toekomst zelfstandig het kader te scholen



Bijlage I - Normen & Waarden A.V.C. Heracles

A.V.C. Heracles hecht veel waarde aan normen en waarden. Wij zijn een vereniging voor en door leden. Waarbij leden rechten hebben en verplichtingen.

Elk lid van A.V.C. Heracles zal zich gedragen en zich sportief opstellen. De spelers in en om het veld, de trainers en leiders naast het veld en de ouders rond het veld. Wij vinden dat voetbal een spel is waar de scheidsrechter de regels volgt en deze als leidsman voor de teams goed toepast. Respecteer de scheidsrechter, de trainers en de spelers.

Ouders en toeschouwers, wees fanatiek en moedig de kinderen aan. Wees positief en geef geen aanwijzingen. Spreek elkaar aan indien er overenthousiast wordt gereageerd.

Met betrekking tot het voetbaldeel voeren wij een strikt beleid. Wij nemen de KNVB-richtlijnen serieus en zullen in het jeugdvoetbal deze te allen tijde respecteren.

Vanaf het seizoen 2019-2020 is elke trainer, leider, spelers en/of ouder verplicht excessief gedrag te melden bij de technische commissie. Wij accepteren het niet dat:

Spelers zich te buiten gaan aan: zware overtredingen bestraft met een rode kaart.
Meldingsplicht trainer/leider

Spelers zich te buiten gaan aan: vernielingen van andermans spullen.
Meldingsplicht trainer/leider

Spelers zich uitlaten over medespelers of tegenstanders, scheidsrechters en grensrechters in woord en gebaar, waarbij gescholden wordt met ziekten of scheldwoorden.
Meldplicht trainer/leider

Trainers en/of leiders zich te buiten gaan aan excessief gedrag in geweld, woord en/of gebaar.
Meldplicht trainer/leider/ouder/speler.

Trainers en leiders dienen een VOG te overleggen bij aanvang seizoen.

Ouders zich te buiten gaan aan excessief gedrag in geweld, woord en/of gebaar.
Meldplicht trainer/leider/ouder/speler.

A.V.C. Heracles zal na melding hoor en wederhoor toepassen en indien nodig maatregelen treffen om het incident niet weer te laten plaatsvinden.



Bijlage II – Organisatie Technische Commissie

Invulling organisatie Technische Commissie

Seizoen:

Technische Commissie	Verantwoordelijke	Leden werkgroep
Hoofd TC		
Hoofd Voetbalontwikkeling		
Overige Zaken		
TC Selectie		
TC Keepers		
TC Jeugd Bovenbouw		
TC Jeugd Onderbouw		
TC Recreatie		
TC Dames		

